

Stage Orientation

Ce programme est destiné aux adolescents (13-18 ans) et aux jeunes adultes (19-25 ans)

Objectifs

- ⊕ Prendre conscience de ses forces, de ses talents uniques, de ses aspirations profondes
- ⊕ Prendre du recul sur son parcours et *la direction que l'on souhaite donner à sa vie*
- ⊕ Définir son *projet*, en déduire une *feuille de route* et les premiers pas à accomplir

Contenu

- Une batterie de *tests* reconnus pour mieux se connaître
- Un *questionnement* pour identifier ses ambitions principales
- La définition d'un *projet* et d'un *plan d'actions*
- *Suivi* des avancées de chacun – ajustements et conseils

Compétences acquises

- ⊕ Développer une *connaissance de moi-même*, en tirer des implications pour mon *projet professionnel*
- ⊕ Me familiariser avec les *outils et questionnements* qui me permettront de faire le point sur mon parcours et de définir un projet - maintenant et tout au long de ma vie !
- ⊕ Etablir une synthèse de ce travail d'*introspection* et de *projection*, ainsi qu'un plan d'actions présenté aux parents à la dernière séance.

Déroulement

- ⊕ Le programme comprend 3 étapes :
 - Une présentation du déroulé du stage, en présence des parents (1h)
 - Le stage lui-même, découpé en 4 séances (3h chacune) + dernière heure avec les parents
 - Une séance de suivi 2 mois plus tard (3h)

Effectif : 6 à 8 participants

Durée : 15h de formation

Tarif : ~~397€ ttc~~ offre de lancement : 325€ ttc (soit environ 21.60€/h)

Prochaines Dates : voir sur le site



Votre guide : Alexandra

Fondatrice de Vocatio - Parcours en RH et conseil en entreprise - Sciences Po Paris